

		"Утверждаю" Директор Сушачева С.В.	
Дата	28.02.2024		
ООО "УРА" Меню обучающихся МАОУ СОШ п. Переславское			
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции (г)
1	2		3
День:	среда		
Неделя:	4		
Завтрак			
14/М	Масло сливочное		10
182/М	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с сахаром		200
	Печенье		20
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11		200
	Хлеб пшеничный йодированный		20
338/М	Яблоко		100
Итого за Завтрак			550
46/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты с яблоками		60
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 200		200
261/333/М/	Печень тушенная в белом соусе с морковью и луком		100
304/М/ССЖ	Рис отварной		150
	Сок фруктовый		200
	Хлеб пшеничный йодированный		20
	Хлеб ржано-пшеничный		40
Итого за Обед			770
Итого за день			1 410
			97,74